

COACHING EN FORÊT

Masterclass Coaching en forêt

Masterclass

**Accompagner les transitions
avec le support de la forêt !**



La Forêt Comme Coach



Chamai Center

DE QUOI S'AGIT-IL ?



Une formation dédiée au **Coachs, thérapeutes, psychologues, leaders** et autres métiers de l'accompagnement (enseignants, conseillers d'orientation professionnelle, formateurs,...) qui souhaitent élargir leur approche actuelle et apprendre à travailler dans et avec la nature comme "co-accompagnateur". Elle s'adresse aux professionnels qui ont déjà de l'expérience et de la pratique dans l'accompagnement des transitions individuelles ou collectives.

Durant la formation, nous expérimenterons comment la nature apporte une réelle valeur ajoutée au travail d'accompagnement qu'il soit personnel ou professionnel.

L'objectif de la formation, est que chaque participant soit en mesure d'intégrer LES PRATIQUES CONCRETES afin d' accompagner les transitions spécifiques de leur client.



CE QUE VOUS APPRENDREZ DURANT LA FORMATION



- Pratiques et rituels qui favorise une réelle connexion à la nature.
- 10 principes et prérequis fondamentaux du coaching dans et avec la nature.
- L'applications concrète de ces principes dans l'accompagnement des transitions personnelles et professionnelles
- Apprentissage de rituels de passage collectif .
- Intégration de ces pratiques et rituels aux spécificités de votre métier et domaine



La forêt
comme coach

by Richard Houdry

L'APPROCHE PEDAGOGIQUE



- Un entretien en amont de la formation.
- 75% d'expérientiel combiné avec des moments de débriefing et de partage.
- Vous apprenez dans et avec la nature, en suivant son flux naturel.
- Feedback personnalisé des formateurs
- Supervision après la formation.
- Plateforme d'informations partagées - vidéos - articles - fiches pratiques.



HEBERGEMENT

Vous séjournerez dans l'Ancien Presbytère de Chamai, dans le petit village de Hodister, près de la vallée de l'Ourthe, dans les Ardennes belges.

Les nuitées et les repas seront organisés dans la Maison de la Terre et l'Ancien Presbytère de Chamai. Chamai a été créé par Sophie il y a quelques années dans le lieu d'habitation de ses ancêtres, qui proviennent de la région.

Chamai est situé dans la zone boisée des Ardennes belges, au centre du petit village de Hodister. Le village compte une centaine d'habitants, il n'y a pas de magasins ou de restaurants. En moins de cinq minutes, on se trouve dans les bois. Hodister est situé juste au-dessus de la vallée de l'Ourthe, avec La Roche et Hotton à proximité.

L'Ourthe elle-même est à 40 minutes de marche de la maison. Il y a de nombreux endroits naturels magnifiques dans les environs. Saint Thibault surplombe l'Ourthe, Wéris avec ses anciens dolmens et menhirs, le site celtique du Cheslé et le majestueux Hérou avec ses vieilles roches de schiste.



MODALITES



Du 2 au 4 juin 2023

Accueil dès le 1er juin en
fin de journée



6 à 10 participants



350 € pour indépendant et
institutions publiques
450 € pour les grandes entreprises



200€ pour le logement et la
nourriture

Nous commençons chaque journée par un petit-déjeuner et une méditation en communauté. Pendant le petit-déjeuner, nous préparons un pique-nique, afin de pouvoir être dans la nature la plus grande partie de la journée. Nous travaillons à l'extérieur autant que possible, mais lorsque le temps est mauvais ou trop froid, nous avons un bel espace de travail à l'intérieur.

Nous fonctionnons en communauté, chacun participe et aide régulièrement dans la cuisine pour la préparation des légumes et la vaisselle après le repas. Les plats sont préparés avec des légumes biologiques provenant du jardin et des agriculteurs locaux. La cuisine est principalement végétarienne. Du thé et quelques snacks (fruits, noix) sont fournis pendant la journée.



La forêt
comme coach

by Hugues Bouchard



VOS FORMATEURS



Raphaël Rozenberg

Coach et facilitateur en intelligence collective depuis plus de 15 ans. Praticien en sylvothérapie et formateur en éco psychologie profonde. Je suis co-fondateur du collectif Esprit Cabane dont la mission est d'offrir aux collaborateurs des entreprises une parenthèse, un espace- temps en forêt afin d'améliorer leur bien-être et de leur réapprendre les bases d'un fonctionnement collectif simple, bienveillant et efficace. Je suis également un membre actif de la fédération francophone des guides Shinrin-Yoku "En chemin vers".

www.raphaelrozenberg.be

www.facebook.com/LAFORETCOMMECOACH



Sophie Vandekerchove

Sophie a suivi une longue formation comme guide de rites de passage au School of Lost Borders en Californie. Elle est praticienne de méditation Zen dans la tradition coréenne depuis plusieurs années et apprentie depuis quatre années dans le druidisme et le chamanisme celtique de nos contrées. Sophie apporte son travail d'une façon expérientielle et d'une connexion profonde et intuitive avec la nature, à travers les rites de pas les rituels et cérémonies.

www.chamai.be

www.facebook.com/chamaicentre



La forêt
comme coach

by Raphaël Rozenberg